

### Consejos Rompehielos de “Todo Acerca de Mi” para Padres

Comprensiblemente, usted tiene muchas preguntas sobre dónde está su niño y la familia que cuida de él/ella. Los rompehielos son un buen momento para obtener respuestas a sus preguntas, pero también para compartir información importante que puede ayudar a su hijo a ser más apoyado. ¡Aquí están algunas consejos para ayudarlo a prepararse para el rompehielo!

1. Piense con anticipación y anote las preguntas que desea hacer a la familia de apoyo que cuida a su hijo. Algunas preguntas que usted puede tener podría ser acerca de la rutina de la familia, su estilo de crianza, y la cultura de la familia.
2. Prepare la información que le gustaría compartir acerca de su (s) hijo (s). La información que es importante compartir es la historia médica, la información educativa, los gustos y disgustos del niño, y la información acerca de como calmar a su hijo cuando está molesto. Por favor, siéntase libre de usar el formulario Todo Acerca Mi Hijo para obtener ideas sobre la información que es útil compartir.
3. Hable honesta y respetuosamente acerca de sus preocupaciones relacionadas con su hijo estar lejos de usted. Las Familias de Apoyo entienden que usted tiene preocupaciones y temores acerca de que su hijo esté ausente. Es importante que trabajemos juntos para tratar las preocupaciones de todos.
4. Piense en qué tipo de comunicación continua le gustaría tener con su hijo y la familia de recursos. ¿Le gustaría tener una llamada diaria o un chequeo semanal? Recuerde que usted y la familia de apoyo trabajarán juntos para establecer una rutina que funcione para el niño, usted y la familia de apoyo. Revise el documento de Maneras de Trabajar Juntos en su rompehielos y discuta qué ideas funcionan para usted, su hijo y la familia de apoyo.
5. Es posible que desee traer un artículo de comodidad o un juguete especial que su hijo le gustaría tener mientras él / ella está lejos de usted.
6. Si su hijo/a va a ser parte de la reunión, pídale que comparta cosas que él/ella quisiera que la familia de apoyo sepa.
7. Recuerde, este es un tiempo de miedo para usted y su hijo. Cuando ven que están a salvo y que usted y la familia de apoyo están trabajando juntos, son capaces de sentirse más a gusto.
8. Esté abierto a construir una relación con la familia de apoyo. ¡Cuando las familias trabajan juntas, las relaciones duraderas que pueden ser útiles a su niño pueden desarrollarse! ¡Muchas de nuestras familias de apoyo quieren apoyarle tanto como están apoyando a su hijo!
9. Trate de mantener una actitud positiva durante la reunión, incluso si está molesto por el hecho de que su hijo esté ausente. Recuerde que este no es el mejor momento para hablar sobre su caso, y que puede pedirle al trabajador social por una reunión separada para discutir esas preocupaciones y preguntas.
10. Incluso si no está de acuerdo con algo que escuche, trate de trabajar juntos para abordar sus preocupaciones.